

DOY TODO
POR AMOR

SI ME CELA ES
PORQUE ME QUIERE

SIN TI NO
SOY NADA

SOY TUYA

EL AMOR VERDADERO
ES PARA SIEMPRE

¿QUÉ NOS PASA CON EL AMOR?

TENEMOS DERECHO A DISFRUTAR RELACIONES LIBRES DE VIOLENCIAS.

HAY MUCHAS FORMAS DE AMAR.



Pilar

Hábitat y Desarrollo Humano
Género y Diversidad Sexual



Cuando estás con alguien siempre tenés derecho a:

- Que todas tus decisiones sean respetadas. Si decís no, es no.
- Relacionarte con las personas que quieras, como quieras y cuando quieras.
- Decidir si tener o no relaciones sexuales, cuando y con quien.
- Disfrutar tu sexualidad, elegir como cuidarte, decidir sobre tu cuerpo.

Si creés que estuviste o estás en una situación de violencia:

Podés acercarte a la **Dirección de Género y Diversidad Sexual** para recibir acompañamiento y asesoramiento.

Un equipo de profesionales te va a recibir en un espacio cuidado para ser escuchada y brindarte información clara sobre cómo puede seguir tu situación y cuáles son tus derechos.

- Si lo creés necesario, hacer una denuncia en cualquier comisaría.
- Podés estar acompañada en todo momento.
- Todos los trámites para realizar una denuncia y pedir medidas que te protejan son gratuitos.

DESDE QUE NACEMOS NOS HABIAN SOBRE EL AMOR EN LA FAMILIA, LOS CUENTOS, LOS LIBROS, LAS CANCIONES, LAS PELÍCULAS, LOS PROGRAMAS DE TELEVISIÓN, LA PUBLICIDAD...

De ese modo aprendemos a relacionarnos y a vincularnos con las otras personas.

Pero mucho de lo que se dice sobre **EL AMOR** son mitos que pueden hacernos vivir situaciones de violencia y sufrimiento. Por ejemplo:

- × *“Hay alguien en el mundo que es solo para vos”*
- × *“Hay que buscar nuestra media naranja para completarnos”*
- × *“Si te cela y controla es porque te quiere y te cuida”*
- × *“Cuando el amor se termina, el mundo se termina”*
- × *“El amor es para toda la vida”*
- × *“Hay que aguantar y dar todo por amor”*

Cada persona es entera **NO SOMOS MITADES**, y podemos vivir una vida plena con o sin pareja. No somos propiedad de nadie y los celos no son una expresión de amor.

EL AMOR ES LIBERTAD, RESPETO, PLACER y muchas cosas más.
Hay muchas formas de amor y de amar a otras y otros.

Siempre tenemos derecho a hacer las cosas que nos gustan y a **ELEGIR CON QUIEN ESTAR**.

Hay diferentes formas de violencia que se justifican en nombre de amor

¿Te pasan algunas de estas cosas?

- Te critica por tu forma de vestir, las cosas que te gustan o a tus amiga/os.
- Te sentís desvalorizada por tu pareja, te humilla en público o te insulta.
- A veces te culpa por todo y a veces te ignora.
- Se pone celoso/a cuando hablás con determinadas personas y de a poco “para evitar problemas” dejaste de juntarte con quienes antes sí lo hacías.
- Ya no vas a lugares que te gustan porque varias veces se pelearon por ese motivo.
- Aunque a veces no tengas ganas, mantenés relaciones sexuales para evitar que se enoje o piense que ya no lo amás como antes.
- Se niega a usar preservativo durante las relaciones sexuales.
- Sentís o sentiste miedo de que tu pareja te lastime.

Los maltratos en el amor son modos de violencia.

La violencia no es sólo física, a veces se da de otras maneras menos visibles y nos cuenta identificarla.

Otras formas de querer son posibles. Podemos vivir AMOR SIN VIOLENCIAS.

**Acercate a la Dirección de Género y Diversidad.
También podés llamar al 144.**

Las redes sociales, aplicaciones y páginas de internet se usan mucho para conocer amiga/os y posibles parejas.

Nos permiten contar muchas cosas propias, compartir momentos y lugares donde hacemos actividades. También podemos conectarnos con otras personas en cualquier momento.

Sin embargo, muchas situaciones de violencias pasan en estos medios:

- Se suele controlar a la pareja para ver con quién habla y qué dice.
- Si se termina la relación, hay personas que usan las redes para acosar a su ex, contar intimidades o publicar fotos sin permiso.
- Hay personas que se contactan mediante engaños y mentiras haciéndonos creer que son nuestro/as amigo/as, y cuando tienen nuestra confianza la usan para obligarnos a hacer cosas que no queremos.
- A veces te obligan a desnudarte o mirar a la otra persona desnuda por medio de amenazas y chantajes.

Algunos cuidados:

- Tener en cuenta que las fotos y/o videos que publicamos pueden circular sin nuestro permiso.
- No compartir las contraseñas (forma parte del derecho a la intimidad).
- Podés controlar la privacidad de tu perfil para elegir quien ve tus publicaciones y que no sea todo público.
- Si vamos a encontrarnos con alguien que conocimos por internet es importante que alguien de nuestra confianza lo sepa y tenga algún dato de esa persona.



📍 Rivadavia 335 Pilar Centro 📞 (0230) 4277383

✉️ generoydiversidadsexual@pilar.gov.ar 🕒 Lunes a viernes de 8 a 15 hs.

Además se atiende en distintos barrios:

Villa Rosa - Centro de Salud: Serrano 2241. Lunes de 11 a 15 hs.

La Lonja - Centro de Salud: El Hornero 3095. Lunes de 8 a 15 hs.

Villa Astolfi - Centro de Salud: Virrey Vértiz 691. Jueves de 8 a 15 hs.

Del Viso - Hospital Falcón: Arata y El Buceo. Martes de 8 a 11 hs.

Del Viso Pinazo - Centro de Salud: Santa Cecilia y Copello. Miércoles de 8 a 15hs.

Fátima - Río Lujan - Centro de Salud: Yermal 593. Miércoles de 8 a 15 hs.

Manuel Alberti - Centro de Salud: Santa Rita 1400. Viernes de 8 a 15 hs.

Lagomarsino - Santa Teresa - Centro de Salud: Checoslovaquia 3055. Jueves de 8 a 15 hs.

Pilar Agustoni - Centro Comunitario Sagrada Familia: Agustoni 938. Jueves de 12 a 15hs.

Derqui - Centro de Salud: Sarmiento 1178. Jueves de 8 a 15 hs.

Zelaya - Centro de Salud: Silvio González 795. Viernes de 8 a 15 hs.

Línea nacional 144 de asesoramiento gratuito y disponible todos los días del año

Asistencia a la víctima de violencia de género en todas las localidades

